

## “Le parabole”

– TERZO VENERDÌ –



### LA RICONCILIAZIONE

*Dal Vangelo secondo Matteo (5, 23-25;43-45)*

*“Se dunque tu presenti la tua offerta all’altare e lì ti ricordi che tuo fratello ha qualche cosa contro di te, lascia lì il tuo dono davanti all’altare, va’ prima a riconciliarti con il tuo fratello e poi torna a offrire il tuo dono.*”

*Mettiti presto d’accordo con il tuo avversario mentre sei in cammino con lui, perché l’avversario non ti consegna al giudice e il giudice alla guardia, e tu venga gettato in prigione. [...]*

*Avete inteso che fu detto: Amerai il tuo prossimo e odierai il tuo nemico. Ma io vi dico: amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano, affinché siate figli del Padre vostro che è nei cieli; egli fa sorgere il suo sole sui cattivi e sui buoni, e fa piovere sui giusti e sugli ingiusti.”*

### SALMO 14

Signore, chi abiterà nella tua tenda?  
Chi dimorerà sul tuo santo monte?  
Colui che cammina senza colpa,  
agisce con giustizia e parla lealmente,

chi non dice calunnia con la lingua,  
non fa danno al suo prossimo  
e non lancia insulto al suo vicino.

Ai suoi occhi è spregevole il malvagio,  
ma onora chi teme il Signore.

Anche se giura a suo danno, non cambia;  
presta denaro senza fare usura,  
e non accetta doni contro l’innocente.

Colui che agisce in questo modo  
resterà saldo per sempre.



## PER RIFLETTERE SULLA PAROLA

---

*La Parola sia luce al cuore ...*

### 1) RICONCILIARSI CON SE STESSO

Sei riconciliato con te stesso?

Con quali nemici dentro di te hai bisogno di riconciliarti?

Che cosa non riesci ad accettare di te stesso?

Che cosa ti fa arrabbiare di te stesso?

Cerca di prendere coscienza di tutto quello che viene in superficie e di dire a te stesso: *“questo sono io. Questa è una parte di me. È così che deve essere. Lo accetto.”*

### 2) RICONCILIARSI CON GLI ALTRI

Ci sono persone nei confronti delle quali provi del rancore?

Chi ti viene in mente, quando pensi a qualcuno con cui non sei riconciliato?

Con chi ti piacerebbe riconciliarti?

Prima di tutto fai attenzione ai tuoi sentimenti. Guarda in faccia il rancore che provi nei confronti dell'altro e lascia che lo spirito di riconciliazione lo pervada.

È probabile che il rancore si trasformi in un altro sentimento, facendoti provare una profonda pace.

Se nel tuo cuore sei riconciliato con l'altro, rifletti sui passi concreti che puoi fare per arrivare a una riconciliazione.

Potresti cercare il dialogo, fare un gesto di riconciliazione o dire una preghiera di benedizione per l'altro.

Che cosa vorresti fare per creare attorno a te un'atmosfera di riconciliazione?

Fai attenzione al tuo modo di parlare, chiediti se crea divisione o se cerca la riconciliazione!

Fai attenzione ai tuoi pensieri, per vedere se sono dettati dallo spirito di riconciliazione!